

## REGOLAMENTO AREA RELAX DELL'HOTEL CERESIO LUGANO

- L'accesso all'area relax è consentito dalle ore 08.00 alle ore 18.00 e ne è vietato l'accesso ai minori di 16 anni
- Vi preghiamo di non circolare o sostare nei locali annessi senza costume da bagno.
- È vietato fumare e non è possibile consumare cibi o bevande.
- È vietato introdurre cani o altri animali.
- Vi preghiamo di usare un tono di voce moderato e pacato e di limitare l'utilizzo del cellulare tenendolo con la suoneria in modalità silenziosa.
- Vi preghiamo di non accedere al centro benessere se affetti da malattie cutanee, infettive o contagiose, oppure con ferite non completamente rimarginate, con bende o cerotti
- Prima di accedere alla sauna è obbligatorio togliere gioielli, orologi, ecc., fare la doccia
- Nella sauna è obbligatorio l'uso del telo ed entrare senza ciabatte.
- Trascorso il giusto tempo fisiologico, mai più di 15 minuti, raffreddate il corpo con una doccia fredda
- Prima e dopo la sauna vi ricordiamo di reidratare adeguatamente il corpo bevendo acqua o tisane
- Non è possibile occupare i lettini con teli o accappatoi se vi assentate.
- In caso di allergie, condizioni di salute particolari o stato di gravidanza (incluse problematiche circolatorie o cardiache oppure legate alla pressione arteriosa), vi preghiamo di astenervi dall'uso della sauna.
- La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone e/o cose provocati da comportamenti imprudenti. La Direzione non è responsabile di furti o smarrimento di oggetti lasciati incustoditi. La Direzione non risponde in alcun modo di eventuali incidenti, infortuni, o altro, che possono accadere per comportamenti loro imputabili. Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire in qualsiasi momento per esigere l'osservanza del presente regolamento.